



IRA RUN & COFFEE



¿QUE TAN INTENSO ERES ?

FERNANDO MENDOZA MARTIN

VARONIL/SUBMASTER
DISTANCIA 5000 MTS

TIEMPO
00:33:45

RITMO (MIN/KM) 06:45.

26 DE 112

134 DE 318

67 DE 128

CATEGORIA

GENERAL

RAMA
RAMA

POWER
ADE



KHRONOMETRAJE

